مهرجـان مركزي في جنين دعماً للرئيس عباس جنيــن - وفا: جدَّد أهالــي وفعاليات محافظة جنين، أمـس، دعمهم للرئيـس محمود عباس، وذلك خلال مهرجان مركزي نظمته حركة "فتح"

إقليم جنين، بمشاركة أمناء سر الأقاليم في

القدس والمحافظات كافة.

وأكد عضو اللجنة المركزية لحركة "فتح" جمال محيسـن، أهميــة دعم وإســناد مواقف الرئيس المتمسك بالثوابت الوطنية والصامد أمام كافة الضغوط، مشيداً بالتفاف الحركة وأبناء الشعب الفلسطيني حول الرئيس وقادة منظمة التحرير والمؤسسة الأمنية.

وشدد على أن شعبنا متمسك بحق العودة وبتقرير المصير وبالقدس عاصمة لدولة فلسطين، وأن رسالة شعبنا في هذا المهرجان بأن مقولـــة الاحتلال: "الكبـــار يموتون والصغار ينسون".. سقطت.

وقال محيسـن: القدس والمقدسات هي خط أحمر، وأميركا الداعمــة للمحتل، جاء الرد عليها

مـن جهتــه، قــال أمين ســر إقليــم "فتح"

في جنيــن نور أبو الــرب: إننا نجــدد مبايعتنا ومســاندتنا للرئيس محمود عباس في تصديه لكل الضغوط، ونعلن دعمنا المطلق لقيادتنا في قراراتها ومواقفها المتمترسة خلف حقوقنا وثوابتنا الوطنية، وإقامة الدولة المستقلة وعاصمتها القدس، وحق العودة، والإفراج عن

مــرة أخرى من جنيـــن بمبايعة ودعـــم الرئيس

على قيادتنا الحامية لمشروعنا الوطني"، مشدداً على أهمية تحقيق الوحدة الوطنية. بدوره، قال منســق حركة الشــبيبة لخريجي معسـكرات الأشــبال محمد زيـــود: "جئنا اليوم لنجدد البيعة للرئيس والالتفاف حول قيادتنا،

وحضر المهرجان، نائب محافظ جنين كمال أبو الــرب، وقائد منطقة جنين العقيد ناظر عمر، وحذر أبوالرب من أصوات النشاز "التي تتطاول وقادة المؤسسة الأمنية، وأعضاء من المجلسين التشريعي والثوري، ونائب مدير الشرطة العميد جهاد مسيمي، وأمناء ســر الأقاليم في القدس وكافة المحافظات، ومدراء المؤسسات الرسمية والأهليــة، ورئيســا اللجنة الشــعبية لخدمات اللاجئين في جنين ومخيمها صالح حواشين ولن نسمح للمشاريع التصفوية أن تمر على ومحمد الصباغ، وطلبة المدارس والجامعات. حســاب ثوابتنا الوطنية، وفـــي المقدمة منها

القدس والمقدسات الإسلامية والمسيحية،

مشدداً على أن "حركة الشبيبة هي الدرع الحامي

للرئيس ولقيادتنا ولشعبنا حتى إحقاق حقوقنا

وتخلل المهرجان، عروض عسكرية لخريجي

المعسـكرات، وهــم يرفعــون صور الشــهيد

"أبو عمار"، والرئيـس محمود عبــاس، والأعلام

الفلسـطينية، وصوراً للأســرى، إضافــة لأغان

للتطبيق، ومستقبل الوساطة الدولية في ضوء

وأعضاء المجلس البلدي، إلى جانب عقد سلسلة

اجتماعات مع أندية المدينة والرعاة الرئيسيين

للمؤتمر بنك فلسطين، وبرنامج تطوير الأسواق

الفلسطينية، بهدف اطلاعهم على آخر الجهود

ولفــت إلى أنه تخلل جولة الوفد دعم مالى

لـ ١١ مؤسســة ثقافية واجتماعية وتعليمية

وصحية بالمدينة، وتوزيع منح دراسية على

١٤ طالباً وطالبة، إلى جانب تسليم بعض

والمستجدات بشأن عقد المؤتمر.

المساعدات لعائلات محتاجة.

الوطنية المشروعة".

مركز "سياسات ودراسات حلّ الصراع" يستعد لعقد مؤتمره الأول

جنين - محمد بلاص: بدأ مركز "سياسات ودراســات حلّ الصراع" في الجامعــة العربية الأميركيـــة، أمس، اســتعداداته لعقد مؤتمره السـنوي الأول، بعنوان: "في ظــل المتغيرات المحلية والإقليمية والدولية... فلسطين إلى أين؟"، والمقرر إقامتــه في موقع الجامعة برام الله، من الثانــي والعشــرين ولغاية الخامس

والعشرين من حزيران المقبل. وقال القائمون على المؤتمر: إنــه يأتي استكمالاً للمؤتمـر السـابق الــذي عقدتــه الجامعة في نيســـان الماضـــي، وتمخض عنه إنشاء مركز "سياسات ودراسات حل الصراع"، وجاء افتتاح هذا المركز تناغماً مع فلسفة الجامعــة في التفاعــل الإيجابي مــع القضايا الوطنيــة والإقليميــة والدوليــة فــي ضــوء

ويتضمن المؤتمر، خمســة محاور رئيســة، يتناول المحور الأول دور مواقع التواصل الاجتماعــي في كســب التضامن مع الشــعب الفلسـطيني، بالإضافة إلى تسليط الضوء على الدبلوماسية العامة الفلسطينية ودورها في تثبيـت الحقوق الوطنية، فيمــا يعالج المحور الثاني دور القانون الدولي ودبلوماسية الأمم المتحــدة والاتفاقيات الدوليـــة في إيجاد حل عادل للقضية الفلسطينية، وبناء تحالف دولي فاعل للحد من فرض سياسة الأمر الواقع.

المستجدات الراهنة.

ويعالج المحور الثالث، قضيــة المفاوضات في مواجهــة السياســة التــي تنتهجهــا

وفد اتحاد أبناء رام الله في الولايات

المتحدة يختتم زيارته لفلسطين

وأشار إلى أن وفد الاتحاد في الولايات المتحدة

وداخل فلسـطين قدم الدعوات للرئيس ورئيس

الوزراء، للمشاركة بالمؤتمر الستين للاتحاد الذي

سيعقد في رام الله خلال تموز المقبل.

ولتسليط الضوء على قضية القدس بأبعادها الدينية والسياسية والوطنية، تم تخصيص

الانحياز الأميركي المعلن لإسرائيل. ويتضمن المحور الرابع، التفاعل بين السياقات المحلية والإقليميــة والدولية على الساحة الفلسطينية، لا سيما في ضوء التفتت الإقليمــي والانقســامات في الــدول العربية، ويتناول مستقبل المصالحة الفلسطينية والتدخلات الإقليمية في الصراع الفلسطيني.

المحور الخامس لقراءة السياسات الإسرائيلية وممارساتها على الأرض في المدينة المقدسة. وحث مركز "سياسات ودراسات حل الصراع"، الباحثين والمهتمين على تقديم إسهاماتهم الولايات المتحدة الأميركية في ظل إدارة وأبحاثهم لعرضها في المؤتمر. ترامب الحالية، وأهمية البحث عن بدائل قابلة

بيت لحم – حســن عبد الجــواد: اختتم وفد اتحاد أبناء رام الله، في الولايات المتحدة الأميركيــة زيارته لفلسـطين، التي تمت في إطار استعدادات الاتصاد لعقد المؤتمر السنوى للاتحاد بمدينة رام الله، حيث من المتوقع مشاركة المئات من المغتربين من أبناء المحافظة، في خطوة ترمز إلى وقوف أبناء فلسطين المغتربين مع شعبهم وقضيتهم. وضــم الوفد رئيــس الاتحاد حنــا حنانيا، ونائبــه جــورج حبيــب، ورئيــس المؤتمــر بســـام عويس، وممثلة الاتحـــاد نجمة غانم،

وناشطين في الاتحاد. وقال حنانيا: تضمنت الزيارة تنفر العديـــد من الأنشــطة واللقــاءات، حيث تم اطلاع الرئيس محمود عباس، ورئيس الوزراء رامي الحمد الله، ومحافظ رام الله والبيرة ليلي غنام وعدد من الشخصيات الوطنية على جهود وعمل الاتحــاد لعقد مؤتمره في فلسطين لهذا العام، تطبيقا لتوجيهات الرئيس عباس بتعزيز الترابط بين

لفلسطينيين خارج وداخل الوطن.

وبيّــن أن الوفد أطلــع الرئيــس على أبرز نشــاطات الاتحــاد، ودوره في نقل رســالة ورواية فلسطين إلى الشعب الأميركي، وأن الرئيــس رحب بدعــوة الاتحاد الأميركي لأبناء رام الله لافتتــاح أعمال مؤتمرهم في

المدينة، وأكــد أهمية دورهــم باعتبارهم جسراً للتواصل بين الشعبين والبلدين. وأوضح حنانيا أن جولة الوفد تضمنت لقاء شخصيات رسمية ووطنية، وأنه تم التباحث في آليات تعزيز التعاون لعقد فعاليات المؤتمر الستين للاتحاد، وأنه يتوقع مشاركة المئات من أبناء مدينة رام الله من الخارج، الذين سيأتون

خصيصا للمشاركة بفعاليات المؤتمر.

وقــال: كما عقــد الوفــد لقاءات مــع العديد من الشخصيات الوطنية والأهلية لاطلاعهم على استعدادات عقد المؤتمــر، حيث تم عقد اجتماع مع رئيس بلدية رام الله موســى حديد

وفد تركي يَطُلع على انتهاكات الاحتلال في الخليل

الخليـــل - "الأيام"؛ أطلع رئيس بلدية الخليل تيســير أبو ســنينة، أمس، وفـــدا تركياً، ضم رئيس بلدية بهيالي أسعد أوزترك، ورئيس بلدية دوفالي محمد جبور، ورئيس بلدية بنيان شناسي جولكو، ورئيس بلدية هجلر دوجن إكيسي، على أوضاع الخليل، وبحث معهم سُبل التعاون المشترك، وإبرام اتفاقيات توأمة في مجالات مختلفة، وذلك خلال لقاء في دار البلدية، حضره عدد من أعضاء المجلس البلدي وكادر من موظفي البلدية.

واستعرض أبو سنينة أوضاع الخليل وتاريخها، ومعاناة أهالي المدينة، نتيجة إجراءات الاحتلال ومسـتوطنيه، خاصة في قلب البلدة القديمة، مشـيراً إلى المناطق المغلقة في الخليل، وما يعانيه سـكانها نتيجة سـيطرة سـلطات الاحتلال عليها، ولفت إلى شــلل الحياة الاقتصادية في البلدة القديمة وجنوب المدينة، نتيجة إغلاق المحلات التجارية من قبل سلطات الاحتلال.

ودعا رؤســاء البلديات إلى المشاركة في اليوم التركي الذي ستنظمه بلدية الخليل بعد شهر رمضان، وإلى توقيع اتفاقيات توأمة مع بلدية الخليل في مجالات مختلفة، بهدف تبادل الخبرات وعمل مشاريع مشتركة تخدم المواطنين. من جهتهم، أكد رؤساء البلديات التركية عمق العلاقة التركية الفلسطينية، ودعمهم الدائم للقضية الفلسطينية، مرحبين بفكرة التعاون الفعلي مع بلدية الخليل، وإبرام اتفاقيات تعاون وتوأمة بينهم، وقالوا: إنهم سينقلون صورة الوضع العام في فلسطين، خاصة مدينة الخليل وما شاهدوه فيها من معيقات في قلب البلدة القديمة ومحيط الحرم الإبراهيمي.



شركة توزيع كهرباء محافظات غزة إعلان مناقصة رقم 26/ 2018

الخاصة:- التعاقد لتحصيل الديون من خلال شركات ومكاتب التحصيل

نعلن شــركة توزيع كهرباء محافظات <mark>غزة عن ط</mark>رح العطاء أعلاه حســب البيانات و المواعيد سيكون آخر موعد لتسليم العطاءات ابتداء من صباح يوم الأربعاء الموافق 2018/05/02

وحتى ساعة فتح المظاريف الساعة 12 بنفس الزمان والمكان أعلاه. يمكن الحصول على مس<mark>تندات العطاء من دائرة الم</mark>شتريات بمقر الشركة الرئيسي بغزة شــارع جمال عبد الناصر « الثلاثيني « اعتباراً من يوم الاحد الموافق 2018/04/22 علماً بأن ثمن نسخة العطاء 50 شيكل فقط (غير مستردة) يرفق مع كل عطاء تأميناً ابتدائياً وفقاً للمذكور بكراسة العطاء

يجب أن تشمل الأسعار المقدمة كافة أنواع الضرائب أجرة الإعلان (لمدة يومين) على من يرسو عليه العطاء . · لا يلتفت لأي عطاء غير ملتزم بما ورد في الإعلان .

تليفاكس 2888481 / 08 - صندوق بريد 1265 . بريد الكتروني: Pur.gedco@Gmail.com

شركة توزيع كهرباء محافظات غزة

مجدلاني: "الخارجيـة" الأميركية تريد تجميل الاحتلال وتتغاضى عن جرائمه

رام الله - "وفا": اعتبر الأمين العام لجبهة النضال الشعبي، عضو اللجنة التنفيذية لمنظمــة التحريـــر، أحمد مجدلاني، تخلــي وزارة الخارجية الأميركيـــة، في تقريرها الســنوي عن الاصطلاح التعبيري الشــامل للأراضي المحتلة، في حديثها عن الضفة الغربيـــة وقطاع غزة وهضبة الجولان، محاولــة لنفي صفة الاحتلال عن هذه الأراضي، وتأكيداً أميركياً على الشراكة مع الاحتلال.

وقــال مجدلاني فــي تصريحات له بمكتب الجبهة المركزي فــي رام الله، أمس: إن واشــنطن "تنازلت عن الاصطلاح التعبيري الشــامل لجميع هـــذه المناطق "الأراضي المحتلــة" في عنوان تقريــر جديد لها يُعنى بحقوق الإنســـان، ويأتـــي تنفيذا لما طرحه سابقا ســفير الولايات المتحدة الأميركية دافيد فريدمان، الذي كان قد طالب وزارة خارجية بلاده منذ مطلع العام الجاري، بالعدول عن اســـتخدام مصطلح الأراضي المحتلة في تقاريرها السنوية.

وأضــاف: كل الخطوات التي تقوم بها إدارة ترامب تجعل منها شــريكة للاحتلال، وتنــزع الثقة والمصداقية عنها وعن فريقها للعملية السياســية، متســائلا: ألم تر إدارة ترامــب حجم الاســتيطان الذي يدمر حل الدولتين، ولم تقرأ قرارات الشــرعيـة

وتابع: الخارجية الأميركية وعبر تقاريرها الدولية تريد تجميل صورة الاحتلال، لكن العالم أجمع يدرك بشاعة هذا الاحتلال وجرائمه وإرهاب الدولة المنظم ضد شعبنا.

صندوق النفقة ينظم يومأ ترفيهيأ للأطفال المستفيدين منه

رام اللــه - "الأيام": نظم صندوق النفقة، أمس، يومــاً ترفيهياً في مركز الإبداع برام الله، للأطفال المســتفيدين مــن الصندوق وأمهاتهــم، تضمن العديد من الفعاليات، كالمسـابقات، والألعاب المتنوعة، والرسم على الوجوه والغناء، وتوزيع الهدايا على الأطفال وغيرها من الأنشطة الترفيهية المختلفة.

وقالت مدير عام صندوق النفقة فاطمة المؤقت، إن اليوم الترفيهي يأتي ضمن اهتمامات الصندوق بفئة الأطفال المســتفيدين من الصندوق، لخلق مســاحات تفاعليـــة بينهم في أجواء من الفرح "لا بد ســتعمل مســتقبلا على تمكينهم من إطلاق طاقاتهم وإبداعاتهم، وتشجيعهم على المشاركة في الحيز العام".

وشـكرت المؤقت كل من تبـرع لصالح إنجاح اليوم الترفيهــي، وإدخال الفرحة والبسمة لقلوب الأطفال، مشيرة إلى أن هناك سلسلة من الأنشطة التي سينفذها الصندوق مستقبلاً لصالح الأطفال المســتفيدين من صندوق النفقة، باعتبارهم من أهم الفئات التي تستحق الاهتمام.

"العصرية" تستضيف امتحان مزاولة مهنتي التمريض والقبالة

رام الله – "الأيام": عقدت وزارة الصحة، بالشراكة مع نقابة التمريض والقبالة، في مقر الكلية العصرية الجامعية بــرام الله، أمس، امتحان مزاولة مهنتي التمريض والقبالة لدرجة الدبلوم المتوسط على مستوى جميع المحافظات، بمشاركة ١٠٦ من خريجي دبلوم التمريض و٢٠ من خريجات القبالة.

وقالــت مدير عام التمريض في وزارة الصحة نجاة دويـــكات: "هذا الامتحان هو متطلب رئيس يجب على الطلبة الخريجين خوضه، إذ يؤهلهم بدوره لممارســة مهنة التمريض والعمل بموجب شــهادة المزاولة الممنوحة لهم في المؤسسات الحكومية والمؤسسات الخاصة على حد سواء".

وبينت دويكات أن امتحـان المزاولة يهدف إلى التأكد من قدرة الخريجين على

ممارســة المهنة، وتقديم خدمات صحية للمرضـــى، ضمن درجة عالية من الأمان، وفق ما تم تزويدهم به من المهارات المهنية والعملية خلال دراستهم. وشكرت الكلية العصرية الجامعية على جهودها المبذولة وتعاونها الدائم، من خلال تأمين القاعات والمواد اللوجستية والكادر المهني اللازم لإنجاح الامتحانات

الخليل - "الأيـــام": نظمت نقابـــة أخصائيي علوم وتكنولوجيــا مختبــرات الأســنان، أول مــن أمس، الأمسية العلمية الثانية في مدينة الخليل، بحضور أكثر من ١٥٠ من فنيي الأسنان من الخليل وبيت لحم وعدد من محافظات الوطن.

توزيع دروع تقديرية على المشاركين في الأمسية.

وتخللت الأمسية أربع محاضرات علمية حديثة حول الصحة العامة وتكنولوجيا الأسنان، إلى جانب

معرض لمواد مختبرات الأسنان الخاصة بها. وكان رئيــس اللجنــة الفرعية لنقابــة أخصائيي الأســنان فــي الخليل أشــرف أبو عيشــة، ورئيس اللجنة الفرعية لمنطقــة بيت لحم إياد يونس، رحبا

خلال كلمتيــن لهما، بالمشــاركين في الأمســية، مشــيرين إلى أهميتها لإطلاع ذوي الاختصاص على أهــم التطورات والمســتجدات العلمية على صعيد مختبرات الأسنان.

وأشاد رئيس اللجنة الفرعية لنقابة أطباء الأسنان الدكتور خالد الطرايرة، خلال مشاركته في الأمسية، بجهود فنيى الأســنان وما يقومــون به من دور مهم في تطوير المهنة ومواكبة كل تطور في هذا المجال. واختتمت الأمسية بتقديه دروع وشهادات تقدير ومشاركة للشركات الراعية، وفنيي الأسنان والأعضاء المؤسسين للنقابة.

"القدس المفتوحة" تبحث التعاون الأكاديمي مع ٣ جامعات برتغالية

نقابة أخصائيي الأسـنان تنظم أمسـية علمية في الخليل

رام اللــه - "الأيــام": بحثــت جامعــة القــدس المفتوحــة ســبل التعاون المشــترك مــع ثلاث جامعات برتغالية، وذلك خلال زيارة وفد الجامعات الفلسطينية للبرتغال، ضمن برنامج الشراكة الأكاديمية الفلسطينية ـ البرتغالية، الذي نظمته وزارة التربية والتعليم العالي، وسـفارة فلسطين في البرتغال.

ومثل "القدس المفتوحة" مساعد رئيس الجامعة لشــؤون العلاقــات الدولية عمــاد الهودلي، وكان في اســـتقبال وفد الجامعات الفلســطينية سفير فلسطين نبيل أبو زنيد وطاقم السفارة، الذي رحب بالوفــد الضيف، آمــلاً أن يثمر هــذا البرنامج عن تعزيز أواصر الشراكة الأكاديمية بين الجامعات الفلسطينية والبرتغالية.

وعقدت "القدس المفتوحة" سلسلة اجتماعات مع جامعات "بورتو" و"لشـبونة المفتوحة" و"الغارف" خلال زيارة استمرت أسبوعاً، أثمرت عن صياغة مسـودات اتفاقيات تعاون مشــترك في مجالات التعليم الإلكتروني والتبادل الثقافي والزيارات

العلمية للأكاديميين والطلبة، وفي مجالات البحث العلمي والنشر المشترك، حيث سيتم العمل على توقيعها في احتفال رســمي تستضيفه "القدس المفتوحة" على شرف رؤساء الجامعات الثلاث خلال زيارتهم المتوقعة لفلسطين في تموز المقبل.

وعبّــر رئيس الجامعة يونس عمرو عن ســعادته لنجــاح الزيارة بتعزيز التعاون مــع ثلاث من أعرق الجامعات البرتغالية، والتي يُشهد لها في مجالات البحث العلمــي والتميز الأكاديمي، مثمناً الجهود الحثيثة لــوزارة التربية وســفارة فلســطين في البرتغال فــي إنجاح برنامج الشــراكة الأكاديمية الفلسطينية ـ البرتغالية.

من جهته، أكــد الهودلي أن "القدس المفتوحة" من خلال مكتب مساعد الرئيس لشؤون العلاقات الدولية، تســعى إلى توسيع علاقاتها الأكاديمية مع مختلف الجامعات العالمية، للاستفادة من مختلف تجاربها في المجالات كافة، مشيراً إلى أن الجامعة وقعت مؤخراً اتفاقيتي تعاون مشترك مع جامعتى "اورال" و"تشيليابينسك" الروسيتين.

SBITANY

أكبر شبكة تسويق أجهزة كهربائية



تعلن جامعة بيرزيت عن طرح العطاء التالى:

1. عطاء رقم 2018/422 ضمان تصوير المستندات في كلية العلوم.

بموجب كراسة العطاء التي يمكن تحميلها والإطلاع على شروط ومواصفات العطاء من صفحة الجامعة الالكترونية.

BIRZEIT UNIVERSITY

ملت الله الزيم للنون الزوية إنالية Hart (Star Mile Administration and Francisi Affairs) وهذه الله الايتيان

التي تعقدها وزارة الصحة.

http://ritaj.birzeit.edu/tenders

1. ثمن نسخة العطاء الواحد مائة دينار غير مستردة، وتدفع في الدائرة المالية للجامعة ما بين الساعة 9-3 بعد الظهر خلال الدوام الرسمي.

آخر موعد لتسليم عروض الأسعار يوم الأربعاء الموافق 2018/05/02 الساعة 12:00 ظهرا بمكتب نائب الرئيس للشــؤون الادارية والمالية/ مبنـــى الإدارة 1/مبنى جابي برامكي للإدارة/ الطابق الثاني غرفه رقم 315.



جمعية أصدقاء المريض / المستشفى الأهلى - الخليل

طرح عطاء رقم 2018- Y6 - TEN بالظرف المغلق

(للتوريد السنوي للحوم الدجاج)

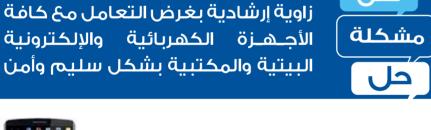
تعلن جمعية أصدقاء المريض/المستشـفي الأهلي – الخليل عن طرح عطاء رقم 2018- Y6 -Y6 للتوريد السنوي للحوم الدجاج. يمكن الحصول على كراسة العطاء للراغبين بالاشتراك وذلك مقابل 200 شيكل غير مستردة.

وتستلم الكراســات من مكتب امين الصندوق في المستشفى الأهلي خلال سـاعات الدوام الرسمية من 8:00 صباحاً حتى الساعة 2:00 بعد الظهر ابتداءً من يوم الأحد الموافق 2018/04/22.

تقدم العروض بالظرف المغلق ويكتب على الظرف عطاء رقم 2018-Y6-Y6 للتوريد السنوي للحوم الدجاج لسنه 2018 ويرفق داخل الظرف كفالة تامين

علماً بأن أخر موعد لتسليم العروض هو يوم السبت الموافق2018/04/28 الســاعة الثانية عشــر ظهراً في صندوق العطاءات / دائرة العلاقات العامة -ملاحظات:

1) الجمعية غير ملزمة بالترسية على أقل الأسعار دون إبداء الأسباب. 2) رسوم الإعلان بالصحف على من يرسو عليه العطاء.







نشرت صحيفة "ستار" التركية نصائح لكل من يعانى من سرعة انتهاء حزمة الإنترنت في هاتفه الحمول؛ وتساهم هذه النصائح في توفير استهلاك حِزم الإنترنت عبر إجراءات سهلة وبسيطة:

- 1. غلق الإشعارات التلقائية التي ترسلها تطبيقات البريد الإلكتروني.
- 2. إغلاق التحميل التلقائي للفيديوهات والصور التي تصل عن طريق تطبيق واتساب، وإبقاء الإعدادات في وضعية التحميل التلقائي فقط عند الاتصال بشبكة "واي فاي".
- 3. ضبط خيار التحديث التلقائي للبرامج والتطبيقات على الهاتف فقط عند الاتصال بشبكة "واي فاي"، أو إغلاقها بشكل كامل، وحَّديث البرامج بشكل يدوي عند الحاجة لذلك، وعدم حَّديثها في حالة الاتصال بحزم الإنترنت الخاصة بالهاتف الحمول، بسبب حجمها الكبير، مع توفر خديثات جديدة للتطبيقات بشكل متكرر
- التخزين المؤقتة، ليتم الرجوع إليها عند الحاجة بدلا من خميلها من حزمة الإنترنت في كل مرة. 5. ضبط البرامج في حالة عدم التشغيل عند التوقف عن استخدامها؛ لأنها ستتسبب في استهلاك طاقة أكبر من البطارية، وكذلك من حزمة الإنترنت.

4. تخزين المواقع الإلكترونية التي تتم زيارتها بشكل متكرر، والملفات التي يتم خميلها بكثرة في ذاكرة

- 6. الاكتفاء بتحميل الفيديوهات والمقاطع الصوتية المفضلة فقط عند الاتصال بشبكة "واي فاي". وإذا اضطررت إلى خميلها من حزمة الهاتف، فعليك اختيار الجودة المنخفضة للتحميل.
- 7. الانتباه للبرامج التي غتاج إلى حجم كبير من حزم الإنترنت، وأخذ التدابير اللازمة؛ من خلال تقليل فترة العمل على هذه التطبيقات، وتوفر أنظمة "أندرويد" و"إيه أو إس" هذه المعلومات لمستخدميها. 8. حذف البرامج التي لا نستخدمها بشكل متكرر أثناء تواجدنا خارج المنزل.
- 9. إلغاء خاصية التشغيل التلقائي للفيديوهات على برامج إنستغرام وفيسبوك. وفي هذه الحالة يمكنك تشغيل ما هو ضروري منها؛ لتقليل استهلاك حزم الإنترنت.
- 10. تخزين الخرائط الإلكترونية التي تكثر الحاجة إليها أثناء وجودنا خارج المنزل؛ حتى لا تستهلك حزم الإنترنت على الهاتف الحمول بشكل متكرر.

facebook www.fb.com/sbitanyco

إعداد: دائرة الاعلانات adv@sbitany.com

يمكنك إرسال اسئلتكم واقتراحكم عن كافة مواضيع الزواية المطروحة الى عنوان:

ص.ب. 47145 القدس/ص.ب. 102 رام الله أو فاكس: 02-5849234 / غزة: 08-2842261 رام الله أو فاكس: 47145 من